

TANSSI asbl

Vous aimez l'exercice, vous avez besoin de bouger, la danse vous a toujours tentée . . la danse africaine vous plaît, la contemporaine aussi, vous avez envie d'approfondir vos connaissances après avoir fait le tour des cours de salsa ?

Venez découvrir les danses afro-cubaines !

. . Rumbas (Yambú, Guaguancó, Columbia), Bembé et technique Yorúba, Bailes populares (Son, Casino (Salsa), Cha cha, Mambo..), Bailes de Carnaval (Conga, Gagá, Merengol...-pratique sans partenaire ; classes accompagnées de la musique live)

Vous aimez les tambours, vous avez envie d'essayer .Vous avez envie de jouer avec d'autres, apprendre de beau rythmes, et à bien travailler ?

Venez jouer des percussions cubaines !

pratique individuelle et collective, apprentissage des différents percussions, nous vous fournissons les instruments sur place

Vous êtes à la recherche d'une bonne méthode pour vous garder en forme, de bien vous occuper de vous et de votre bien-être physique plus globalement ?

Venez découvrir l'apprentissage de **shiatsu** ! formation hebdomadaire ouvert à tous, possibilité de participation à la formation IOKAI



Contact et info : bailarescuba@gmail.com; notre page Facebook : TANSSI asbl

TANSSI asbl est une association à but non lucrative, notre objective est de faire bouger,danser, jouer, faire connaître la culture et la musique afro-cubaine. Nos enseignants travaillent de manière bénévole ; les fonds récoltés par les inscriptions sont utilisés pour l'organisation des ateliers et la création de spectacles avec des artistes et professeurs invités (Cuba, Argentine, Cameroun, Espagne, France, Finlande....)

PROGRAMME DES COURS 2011-2012

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activité et horaire, enseignant, notes		18h Percussion (Ari)	18h Percussion (Ari) ! pas tous les jeudis !		14h Danse afrocubaine (Marja)
	18h00 Shiatsu (Montse)	19h Danse afrocubaine (Marja)	19h Danse afrocubaine (Marja)		
Lieu	Bonnevoie	Bonnevoie	Bonnevoie ! Pas tous les jeudis !		METZ !!!

Pour les ateliers de danse africaine (Modestine), flamenco (Lidia), afrocubaine (Milagros), danse contemporaine (Philippe) - ainsi que pour toute autre information : bailarescuba@gmail.com; Facebook : TANSSI asbl

Danse cubaine: Rumbas (Yambú, Guaguancó, Columbia), Bembé et technique Yorubá, Bailes populares (Son, Casino, Cha cha, Mambo...), Bailes de Carnaval (Conga, Gagá, Merengol...)

Luxembourg : tous les mercredis 19h-21h et jeudis (chaque deux semaines) 19-21h,
Metz : chaque deux samedis, 14h-16h30

Percussions cubaines: cours collectifs et individuels, Rumbas, horaires à convenir, accompagnement des cours de danse par des élèves

Shiatsu : cours hebdomadaires et initiation, **mardi 18h00- 20h30**

Lieux :

Luxembourg : Casa de las Llaves, Tennisclub de Bonnevoie, sous-sol de la Brasserie, 111 rue Anatole France, Luxembourg)

Metz : en collaboration avec l'association T'y Guinée, Gymnase de l'école d'application Debussy, 29 Bd Paixhans, entrée par la rue parallèle derrière l'école (autoroute : sortie Metz Pontiffroy)

Info et inscriptions à TANSSI asbl : bailarescuba@gmail.com

100 euros (les deux semestres 2011-2012) par virement à TANSSI asbl BCEE LULL
LU86 0019 2255 1154 5000

